

ТЕЛЕПРОГРАММА НА СЛЕДУЮЩУЮ НЕДЕЛЮ

ПАРА ХОРОШИХ СОВЕТОВ
ПО ЗИМНЕМУ УХОДУ
ЗА ВАШИМИ ЦВЕТАМИ **12**



КРОМЕ СЕЛЕДКИ ПОД
ШУБОЙ ЕСТЬ И ДРУГИЕ
ВКУСНЫЕ РЕЦЕПТЫ **12**



Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии

Издается
с 4 июля
1918 года

denresp.ru



ДЕНЬ РЕСПУБЛИКИ

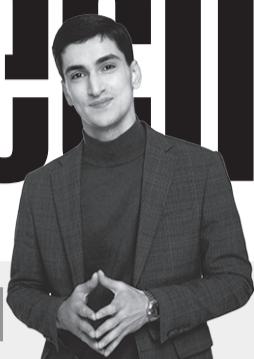
13.12.2025

СБ

№ 141/21091

Вячеслав Пашанов был
воином и патриотом **4**

Лучшим просветителям
региона вручили награды **9**



Наш педагог вошел
в число победителей **3**

Искренняя поэзия
Хусея Какушева **9**

Растет достойная смена

Состоялся военно-патриотический молодежный форум,
посвященный Дню Героев Отечества



Показательные выступления воспитанников центра военно-патриотической подготовки «Авангард»

Форум

В этот день Глава КЧР Рашид Темрезов, мэр Черкесска Алексей Баскаев почтили память воинов, погибших в годы Великой Отечественной войны, возложили цветы к бюсту Героя России генерал-майора Канамата Боташева, погибшего в зоне специальной военной операции, а также встретились с нашими земляками – участниками специальной военной операции, в числе которых участники кадровой программы «Герои Карачаево-Черкесии».

На форум были приглашены бойцы специальной военной операции, представители власти и ветеранских организаций, а также студенты созузов и вузов, которые имели возможность продемонстрировать в этот день свои умения и знания в начальной военной подготовке и основ оказания помощи на поле сражения. Этим полем стал военный плац призывающего пункта, где расположились различные военно-игровые и демонстрационные площадки.

Как говорится: «На войне, как на войне». Несмотря на промозглый

ветер, сменявшийся то дождем, то мокрым снегом, будущие защитники нашей Родины выстроились на плацу, чтобы послушать наставления и напутствия старших военных товарищей и завсегдатаев подобных мероприятий патриотической направленности перед началом практической части форума. Ветераны СВО желали подрастающему поколению развивать в себе мужские качества, стать тем самым сильным и надежным плечом для своей семьи и для Родины, быть готовыми в любой момент по первому зову встать на защиту Отечества.

Еще больше
интересного
и нового
на сайте
denresp.ru



– Мы так воспитаны, что, если Родина сказала, значит, надо идти и вставать на её защиту. Нам это говорили в школе, так говорили и мои родители, а сегодня это говорю вам я, потому что не понаслышке знаю, что значит защищать свою страну, – обратился к ребятам с приветствием и напутствием участник специальной военной операции, кавалер ордена Мужества, военный комиссар города Черкесска, майор Денис Еремин. – В определенный момент Родина сказала, что во мне нуждается, я пошел её защищать, не раздумывая, не сомневаясь, а твердо уверенный, что так надо.

»
с. 3



Дизельный генератор для бойцов

ТЕМА ДНЯ Коллектив Отделения Социального фонда по КЧР оказывает всестороннюю поддержку бойцам СВО. На днях сотрудники отделения собрали денежные средства и передали участникам специальной военной операции дизельный генератор мощностью 7,1 кВА и объемом 15 литров. Данный тип генераторов предназначен для обеспечения бесперебойного электропитания в полевых условиях.



Поручения Главы на контроле

Проекты

Председатель Правительства КЧР Мурат Аргунов провел заседание Совета по проектной деятельности по вопросу реализации региональных проектов на территории Карачаево-Черкесии.

Заседание открылось детальным анализом хода исполнения поручений, данных Главой Карачаево-Черкесии Рашидом Темре-

зовым в рамках прямого эфира с жителями региона. Заместитель руководителя Администрации Главы и Правительства КЧР Франческа Астежева сообщила о статусе обращений. Данная работа ведется, большая часть вопросов нашла свое решение. Вместе с тем была подчеркнута важность детального погружения в обозначенные вопросы, качественное и своевременное выполнение всех поручений, озвученных главой региона.

Участники заседания также подробно рассмотрели вопросы

касского исполнения денежных средств в рамках реализации национальных проектов и государственных программ на территории республики.

По итогам заседания премьер-министр КЧР обратил внимание руководителей на необходимость личного контроля за реализацией всех мероприятий в рамках национальных проектов и госпрограмм. Он подчеркнул, что до конца года нужно достичь 100 % исполнения по всем проектам и программам.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

Фотофакт



В рамках недели празднования Дня героев ученики МБОУ «СОШ а. Зеюко» приняли участие в акции «Письмо солдату». Дети написали письма нашим бойцам на передовую. Эти детские послания, наполненные искренней верой в добро и справедливость, станут лучиком тепла для тех, кто сейчас находится вдали от дома, защищая мир и спокойствие нашей Родины. В каждой строчке — слова поддержки, благодарности и надежды на скорейшее возвращение героев.

ЭХО НЕДЕЛИ

НАДИАХАН ЭДИЕВА

педагог СОШ пос. Майского

— Страсти бушуют на политической арене, ежедневно меняя картину мира. И мне кажется, что сегодня, как никогда, важно наше общее внутреннее состояние. Несмотря на санкции и внешнее давление Запада, мы, россияне, становимся более сплоченными, сбраными, решительными. Это — проявление народного духа. Когда нашу страну пытаются унизить и атаковать, мы откладываем все свои внутренние споры и объединяемся, чтобы сообща бороться с угрозами. И очень важную роль тут играет патриотическое воспитание нашего молодого поколения, чтобы наши дети и внуки понимали, за что и почему мы боремся. Нужно не только учить детей грамоте, но и укреплять их историческое сознание, чтобы все свои знания и способности они посвящали своей стране. Ведь именно народный дух определяет все нравственные выборы и цели.

ДИАНА МИЖЕВА

торговый работник

— Узнала из новостей, что в России начали испытания новой вакцины от рака, которая может все изменить. Первые три серии вакцины от рака произвёл НИЦ имени Гамалеи и уже приступили к предварительному отбору добровольцев. Эта страшная болезнь косит всех подряд, от мала до велика, причем с годами становится все сильней и беспощадней. В моем окружении множество примеров

тому, по большей части с печальным финалом. И весь ужас в том, что никто не застрахован от этой беды. Очень надеюсь, что новые разработки дадут реальную надежду на жизнь тем, кто уже болен, а всем остальным — уверенность в завтрашнем дне.

ГРИГОРИЙ КАЛЬЧЕНКО

работник ЖКХ, Черкесск

— Коррупция в нашей стране — главный внутренний враг, который губит многие полезные начинания и уже имеющиеся достижения. С чувством стыда читал в Интернете о ситуации на Северном Кавказе, где регионы, погрязшие в долгах, лидируют по покупке роскошных авто. Причем в топ по приросту числа машин дороже 10 миллионов рублей вошли наши соседи — Дагестан, Чечня и Ставропольский край, хотя по уровню жизни и доходам населения эти регионы далеки от первых мест. Я регулярно читаю и смотрю новости, и только за ноябрь в стране случилось немало коррупционных кошмаров.

Замруководителя Ростехнадзора потратил на личные покупки более 500 млн рублей, семья сотрудника полиции Краснодара накопила активов на сумму более 3 млрд рублей, депутат парламента Дагестана с немереными доходами, бывший глава московского департамента культуры брал взятки на сумму более 100 млн рублей, топ-менеджер «Роснано» с сообщниками пристроили мимо кассы около 8 млрд рублей. А ведь все эти люди были на высоких должностях, и все эти

деньги должны были работать на мощь и процветание страны! Как только руки не отсыхают за такие «подвиги». И наказания, считаю, для таких растратчиков тоже должны быть соответствующие — жесткие, а главное — назидательные для других потенциальных хапуг.

ЕЛЕНА МИСЮРИНА

домохозяйка

— Пока сижу в декретном отпуске, стараюсь всесторонне развивать своим малышей. Читаю им интересные книги, смотрим вместе увлекательные телепередачи о природе и планете в целом. Судившимся на днях узнала сама, что оказывается птицы и пауки — два мощных регулятора, формирующие экологическую устойчивость нашей Земли. Они уничтожают огромное количество популяций насекомых, которые могли бы за короткий срок истребить большую часть зеленых насаждений на планете. По данным исследований, только пауки ежегодно поглощают от 400 до 800 млн тонн мелких беспозвоночных, а суммарное количество насекомых, которое съедают ежегодно птицы, составляет около 500 млн тонн. Представляете размах бедствия без этих спасительных природных фильтров? Жаль вот только, что в последние годы идет резкое снижение численности насекомоядных птиц из-за урбанизации и изменения климата. Ученые давно об этом предупреждают, а мы спохватимся, как водится, когда поздно будет!

Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

вице-премьер Александр Новак, его слова приводит ТАСС.

В РЕСПУБЛИКЕ

В средней школе № 5 города Карабаевска прошёл Урок мужества. В гости к ребятам пришли ветераны специальной военной операции Диа-Алдин Будаев, Даниил Гордиенко и социальный координатор филиала Государственного фонда «Защитники Отечества» Сафият Бытдаева. В ходе живого и искреннего диалога гости затронули самые важные темы: взаимовыручка, сила духа, фронтовой быт и непростой путь возвращения к мирной жизни. Они говорили с детьми о ценностях, которые не подвластны времени, — патриотизме, верности долгу и беззаветной любви к своей Родине.

Специалисты филиала «Россети Северный Кавказ» — «Карачаево-Черкесскэнерго» с начала 2025 года подключили к электрическим сетям 22 социально значимых объекта. Суммарная выданная мощность составила более 3,8 мегаватта. Энергетики, в том числе, обеспечили электроэнергией детский сад и спортивную школу в селах Коста Хетагурова и Пригородном, Дом культуры в ауле Эркен-Халк, три врачебные амбулатории в населенных пунктах: Джага, Эркен-Шахар и Счастливое. Всего за 11 месяцев текущего года специалисты филиала «Карачаево-Черкесскэнерго» с учетом ранее заключенных договоров подключили к сетям 1 119 новых объектов суммарной мощностью более 35,5 мегаватта.

Во Владикавказе прошла первая на Кавказе масштабная федеральная площадка для развития прямых торговых связей — международная закупочная сессия «На высоте!». В мероприятии приняли участие более 80 предпринимателей из 28 регионов России и около 20 иностранных закупщиков из Ирана, ОАЭ, Казахстана, Узбекистана, Грузии и Южной Осетии. При поддержке Центра «Мой Бизнес» КЧР в сессии приняли участие три производителя из Карачаево-Черкесии: ООО «Семейное дело «Халъя» (бренд «Хициунов, колбасные»); ССПК «Агропродукт» (Melisspiro, горный чай); ООО «ТиБиЭс» (LaVita, конфеты). Участники представили свыше 300 образцов продукции, в том числе пищевой промышленности.

в рамках проекта ФНС России «юНГа». Дети активно задавали вопросы, на которые получали компетентные ответы от сотрудников налоговой службы. После уроков была проведена обратная связь, где ученики оценили занятия. Средняя оценка составила пять из пяти.



На пульсе

Закономерный успех

Карачаево-Черкесия показала один из лучших в стране результатов в сфере повышения энергетической эффективности государственных и муниципальных учреждений. По итогам ежегодного рейтинга Минэкономразвития РФ за 2024 год республика заняла третье место в этом направлении. Этот успех стал частью общероссийской положительной динамики: 30 регионов улучшили свои показатели за год, а 67 субъектов получили умеренный класс энергоэффективности «В» и выше.

Пять из пяти

Молодежный совет Управления Федеральной налоговой службы региона провел открытые уроки по налоговой культуре и грамотности для учащихся 5-6 классов МКОУ «Гимназия № 9» города Черкесска

Уроки Второй мировой войны

В Северо-Кавказской государственной академии студенты писали тест по истории, организованный Российской военно-историческим обществом. Тест 2025 года, посвященный урокам Второй мировой войны, охватывал период 1939–1945 годов и стал одним из итоговых мероприятий Года защитника Отечества.

Победа куяется в тылу

Ежегодно 5 декабря отмечается День добровольца (волонтера). В честь праздника в администрации Ногайского муниципального района поздравили Фаризат Асанбиеву Тома за оказанное содействие в организации сбора и доставки гуманитарной помощи в зону проведения специальной военной операции.

Флагманы образования



Победитель проекта — Азамат Биджиев (в центре)

СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ...

В приемной Президента России

И. о. руководителя следственного управления СК России по КЧР полковник юстиции Владимир Хорольский провел прием граждан в приемной Президента Российской Федерации в Карачаево-Черкесии. На личный прием к и. о. руководителя управления обратились жители республики по вопросам, связанным с расследованием уголовных дел, проведением процессуальных проверок и социальными проблемами. Владимир Сергеевич поручил уполномоченным сотрудникам оперативно изучить полученные сведения. Каждое обращение поставлено на личный контроль до его полного разрешения.

Выстрелы не попали в цель

Усть-Джегутинским межрайонным следственным отделом следственного управления СК России по Карачаево-Черкесской Республике в отношении жителя аула Джегута возбуждено уголовное дело по признакам преступлений, предусмотренных ч. 3 ст. 30, ч. 1 ст. 105 Уголовного кодекса Российской Федерации (покушение на убийство), ч. 1 ст. 222 УК РФ (незаконный оборот оружия).

По версии следствия, 26 ноября 2025 года фигурант, находясь во дворе многоквартирного дома микрорайона «Московский» города Усть-Джегуты, выждав, когда на парковке появится его односельчанин, из имеющегося при себе огнестрельного оружия произвел два прицельных выстрела в автомобиль, где находился потерпевший. По независящим

от него обстоятельствам ему не удалось довести до конца свой преступный умысел, направленный на убийство мужчины, так как выстрелы не попали в цель, и пострадавшему удалось скрыться от нападавшего.

После совершенного преступления фигурант совершил суицид. По уголовному делу проводится комплекс следственных и иных процессуальных действий, направленных на установление всех обстоятельств произошедшего.

Посетили своих подшефных

Органы Следственного комитета России уделяют особое внимание защите прав детей, пенсионеров, инвалидов и других социально незащищенных граждан, которым пришлось пройти через тяжелые жизненные испытания.

Уже несколько лет региональное следственное управление оказывает различную помощь Карачаево-Черкесской республиканской организации Общероссийской общественной организации инвалидов «Всероссийское ордена Трудового Красного Знамени общество слепых». В этом году организация отметила свой 100-летний юбилей. В Международный день инвалидов офицеры ведомства вновь посетили учреждение, обсудили с его руководителем Сергеем Дубовиком вопросы, с которыми сталкивается отделение в своей ежедневной работе, и в рамках оказываемой помощи передали для нужд организации подарок. В завершение встречи Сергей Матвеевич выразил благодарность за оказанное внимание и заботу.

Подготовила ПОЛИНА СЕМЕНЧЕНКО



Офицеры управления посетили подшефную организацию

Успех

Объявлены победители конкурсного трека «Наставничество» проекта «Флагманы образования» Президентской платформы «Россия — страна возможностей».

В число сильнейших вошли 200 человек — 100 наставнических пар из 55 регионов страны. Среди победителей представитель Карачаево-Черкесии — учитель физики и математики средней общеобразовательной школы № 3 города Усть-Джегуты Азамат Биджиев.

Всего в направление «Наставничество» было подано 24146 заявок. Трек направлен на развитие культуры наставничества в сфере образования и построен вокруг практической работы. Победители получили сертификат участника проекта «Флагманы образования», возможность стать экспертом и выступать на мероприятиях разного уровня — регионального, федерального, международного.

Одной из особенностей трека стала система формирования пар: участников подбирал специальный цифровой бот. Это помогло соединить людей с близкими профессиональными интересами и целями. Каждая пара создавала собственную «дорожную карту» — определяла ценности взаимодействия, планировала работу и формировалась доверие.

«Победители трека — это не просто успешные педагоги, а настоящие архитекторы будущего. Их работа — это инвестиция в

долгосрочной перспективе: своими действиями, подходом и открытостью они формируют компетентных, зрелых, ответственных специалистов. Они воспитывают будущее поколение, передавая знания, систему ценностей, любовь к профессии и уверенность в своих силах», — считает генеральный директор Президентской платформы «Россия — страна возможностей», ректор Мастерской управления «Сенеж» Андрей Бетин.

Азамат Биджиев является руководителем методического объединения учителей математики. По его словам, он принял участие в проекте «Флагманы образования», поскольку осознал необходимость восполнить управленические дефициты и перенять опыт управления образовательным процессом.

«Как руководитель методического объединения я стремлюсь приобрести дополнительные знания и навыки, необходимые для качественного наставничества, чтобы стать более компетентным в этой области. Конкурсный трек «Наставничество» проекта «Флагманы образования» Президентской платформы «Россия — страна возможностей» помог мне в этом. Приглашаю всех сотрудников сферы образования развивать профессиональные компетенции и личные качества через конкурсы педагогического мастерства», — поделился победитель проекта Азамат Биджиев.

ДАРЬЯ ГАВРИНА

СПРАВКА

Проект «Флагманы образования» проводится в рамках реализации федерального проекта «Россия — страна возможностей» национального проекта «Молодежь и дети» при поддержке Федерального агентства по делам молодежи (Росмолодежь).

Растет достойная смена

» С. 1

По зову сердца на защиту мира и благополучия в зоне специальной военной операции встали десятки тысяч россиян — как кадровые военные, так и обычные граждане. Это настоящие герои нового времени.

Заместитель министра по делам молодежи КЧР Расул Чуков в своем приветственном слове отметил, что форум является, прежде всего, данью тем, кто не вернулся с фронтов, и кто геройски сегодня стоит на защите рубежей России.

— Я поздравляю всех с этим знаменательным днем — Днем Героев Отечества. Этот праздник, как символ памяти о тех, кто своими героическими поступками и самоотверженностью вписал свои имена в историю России. Этот год объявлен Го-

дом защитника Отечества в честь 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Это величайшая победа, о которой мы с вами не должны забывать, — сказал Расул Чуков.

На открытии форума много говорили о важности формирования чувства патриотизма, укрепления духовных ценностей на примере мужества героев нашей Родины. Ну и, конечно, о необходимости развития у молодежи таких качеств, как взаимовыручка, выдержка, самодисциплина, принципиальность. Будущим защитникам не обойтись без таких важных для военного качеств, как смекалка и физическая подготовка, навыков ведения огня и оказания первой медицинской помощи, умения

в боевой ситуации. Именно это и предстояло продемонстрировать сегодня собравшимся на плацу молодым людям.

После торжественной официальной части воспитанники центра военно-патриотической подготовки «Авангард» провели показательные выступления. Участники форума могли увидеть, как происходит захват и оборона территории. На поле «боя» взрывались гранаты, стреляли из винтовок, выносили раненых...

Перед началом мастер-классов по военной подготовке и рабо-

ты боевых площадок студентов пригласили в экспозиционную палатку, где можно было сфотографироваться на фоне специальной тематической фотозоны, оформленной в стиле «Письмо солдату». Здесь наиболее активными оказались девушки.

Далее начались соревнования — то, что больше всего интересовало молодежь. Состязались в стрельбе из боевого оружия по биатлонным мишеням, в сборке и разборке автомата, заправке магазина патронами. Приняли участие в любой многими мальчишками и девочками военно-спортивной игре «Лазертаг», и, конечно, испытывали себя в учебной практике — тактической медицине и переноске раненого...

После активных мероприятий ребят ждал настоящий горячий полевой обед — в самый раз в такую ненастную погоду. Результатом работы полевой кухни все ребята остались довольны.

Еще больше интересного и нового на сайте
denresp.ru

СВЕТЛАНА КИЛБА

Помним

Одна из особенностей специальной военной операции на Украине – в ней, помимо военных и мобилизованных, принимают участие добровольцы. Люди разного возраста, профессий, убеждений ведут бои с националистами, восстанавливают мир на освобожденных территориях, помогают мирному населению.

– Трудно говорить о нем в прошлом времени, – вздыхает атаман Баталпашинского городского казачьего общества Александр Зинченко. – Слава был истинным воином, настоящим патриотом своей Родины – трижды он добровольно уезжал в зону проведения спецоперации: был медицинским братом, штурмовиком, сапером. И при этом всегда был полон оптимизма, жизнерадостным человеком. Это невосполнимая утрата, царство ему небесное!

Проводить в последний путь героя пришли коллеги, многочисленные друзья Вячеслава Пашанова. Среди них и председатель Совета ветеранов города Черкесска Ханафий Хосуев. Они были знакомы чуть больше года, познакомились, когда Вячеслав вернулся из второй командировки, но этот светлый человек сразу пришелся по душе Ханафию Магометовичу.

– С июня 2024 года Вячеслав Пашанов стал членом нашей организации, мы вместе с ним ходили на встречи со школьниками, со студентами. Его всегда слушали с интересом, задавали вопросы, – рассказывает Хосуев. – Дети к Вячеславу тянулись – они чувствовали, что это очень простой, добрый и искренний человек и в то же время настоящий воин, который преодолел свой страх и готов и дальше защищать свою страну. Ребята старались брать с него пример.

За чужие спины никто не прятался

Страна должна знать своих героев. А потому мы расскажем вам, дорогие читатели, как обычный мирный житель с рабочей специальностью стал защитником России. На его жизненном примере есть чему поучиться.

Итак, осень 2022 года. Потомственный казак Вячеслав Пашанов принял для себя решение встать на защиту интересов нашей страны и добровольно поехал в зону проведения специальной военной операции.

– Поехал по зову сердца. Считаю, что это мой долг, я должен быть там, – объяснял родным Вячеслав.

На момент принятия решения у него была хорошая работа, собирался жениться. Но отец не стал отговаривать сына стать добровольцем.

– Я даже не пытался: он по натуре боевой товарищ, самостоятельный – что решил, обязатель но сделает, – говорит Дмитрий Пашанов. – У нас в семье всегда считали так: мужчина должен быть мужчиной, за чужие спины никто не прятался. За свою Родину стеною надо стоять!

Вначале Вячеслава отправили в учебный центр, расположенный на юге России. В течение месяца на Раевском полигоне он проходил необходимую тактическую, огневую, разведывательную подготовку под руководством



Герой нашего времени

Недавно Карабаево-Черкесия простились с Вячеславом Пашановым – истинным воином, патриотом своей страны

Вячеслав Пашанов останется в нашей памяти навсегда

опытных инструкторов в учебном центре «Кубань». Через месяц в составе отряда специального назначения «Барс-16» Вячеслав отправился в зону специальной военной операции. Выполнять поставленные задачи добровольцам предстояло в Донецкой Народной Республике.

– Я даже не пытался: он по натуре боевой товарищ, самостоятельный – что решил, обязатель но сделает, – говорит Дмитрий Пашанов. – У нас в семье всегда считали так: мужчина должен быть мужчиной, за чужие спины никто не прятался. За свою Родину стеною надо стоять!

Вначале Вячеслава отправили в учебный центр, расположенный на юге России. В течение месяца на Раевском полигоне он проходил необходимую тактическую, огневую, разведывательную подготовку под руководством

и нанесли по нему массированный удар артиллерией. Поставленную задачу – взять высоту – нужно было выполнить.

– Это был тяжелый бой. Он начался в 4 утра и закончился ближе к 12 ночи, – вспоминал Вячеслав. – Шла дуэль наших танков. Да, было страшно, но больше адреналина и как будто это было не со мной. Просто я понимал, что нужно идти вперед.

Именно тогда, во время штурма, Вячеслав получил тяжелое ранение в плечо. А потом – госпиталь, долгие месяцы реабилитации. Он мог вернуться домой, к мирной жизни, но боец выбрал другой путь – снова вернулся в часть.

Работа под прицелом

Вячеслав получил новую специальность – прошел обучение по тактической медицине. Работал санитаром, выносил раненых с

поля боя. А вскоре наш земляк стал командиром группы по эвакуации. Ее бойцы непосредственного участия в боях не принимали, но от этого их работа была не менее опасной.

Группа Пашанова обстреливалась много раз, но бойцы, рискуя жизнью, продолжали свою работу

– Приходится работать под прицелами. Враг работает кассетами, фосфором, «полька» работает. В проходах – снайперы, – рассказывал Вячеслав. – И вот в такой обстановке нужно было вытаскивать раненых с поля боя и тащить их по пахоте, по буеракам несколько километров. А некоторые из бойцов весили по сто килограммов и более. Но что делать, не бросишь же товарища – брали носилки и несли.

Противостояние сторон могло длиться от нескольких часов до нескольких суток. И всё это время медики находились рядом со штурмовой группой, раненых вытаскивали зачастую из самого настоящего пекла. От их работы напрямую зависит, вернутся ли раненые солдаты снова в строй, а потому медики – одна из главных целей снайперов. Группа Пашанова обстреливалась много раз, но бойцы, рискуя жизнью, продолжали свою работу. На их счету – сотни спасенных жизней.

Присутствие медика на поле боя добавляет бойцам уверенности, что помогут, вынесут, не бросят. Группа эвакуации спасает не только своих – в России так принято.

– Недавно вытащили командира отделения ВСУ. Он подошел к нашей позиции, кинул гранату, но наступил на «лепесток». Я его вытащил, перевязал, он попросил оставить его в живых. Несмотря на то, что это – враг, обращались с ним вежливо, корректно, – рассказывал Вячеслав. – Не знаю, как назвать это – не то, что закон войны, это внутреннее. Когда человек сдается в плен, мы проявляем человечность.

Боевое братство

Воины России всегда были такими. Там, на передовой, никому в голову не приходит делить друга по национальному признаку. Сегодня плечом к плечу в зоне спецоперации представители всех народов России выполняют общую задачу. Они говорят на разных языках, соблюдают разные обычаи, но Родина у них одна. Одна на всех.

– Приезжали ребята из Дагестана, чеченцы с нами воевали тоже. Приходят в «Барс-16» вне зависимости от национальности. У нас цыган был, грузин, – рассказывал Вячеслав. – Там воюют все вместе, объединяет общая идея – постоять за Родину.

Последняя командировка

Можно было бы успокоиться – ты отдал долг Родине, спас тысячи раненых товарищей, теперь можно и перебохнуть. Но не таков был Вячеслав – недолго думая, он вновь отправился на СВО.

– Он мне говорит: «Батя, там мои боевые друзья остались, как я могу дома сидеть», – рассказывает Дмитрий Пашанов. – И уехал.

И снова Вячеслав Пашанов освоил новую специальность – стал сапером.

– Таких специалистов не хватало, и Славик обучался новой профессии прямо в боевой обстановке. Саперы работают, и он рядом – смотрит, запоминает, – рассказывает отец Вячеслава Дмитрий Пашанов. – Так и научился.

Заботу о Вячеславе прибавилось: ВСУ-шники, отходя, минировали раненых и погибших бойцов – и своих, и российских. Они знали, что наши все равно будут выносить их с поля боя. Вячеслав работал сначала в качестве сапера – снимал провода, обезвреживал зарядное устройство, а потом, в качестве медбрата, как раны, вывозил солдат в безопасную зону.

– Это уже за пределами всех правил войны: бойцы украинских войск при отступлении минировали все, даже дрова и игрушки, – рассказывал родным Вячеслав. – Мы предупреждали местных жителей, чтобы они ни в коем случае не поднимали ничего с земли, потому что даже коробка конфет или шоколадка могут быть заминированы.

Вячеслав это хорошо знал, но это знание не спасло его – спустя два месяца после своей третьей командировки он погиб на поле боя. Погиб, как герой, защищая своих товарищей и мирных жителей. Вечная ему память!

ОЛЬГА САВЕНКО

ФАКТ

За мужество и отвагу, проявленные в боях, Вячеслав Пашанов был неоднократно отмечен командованием и награжден боевыми наградами – в его копилке орден Мужества, медали «За отвагу», «Ветеран боевых действий», «За заслуги» II степени, а также казачий знак отряда специального назначения «Кубань».

Отметили лучших просветителей

Кто в Карачаево-Черкесии удостоен первой региональной награды «Знание.Премия»

Акцент

«Знание.Премия» — это главная просветительская награда страны, учрежденная российским обществом «Знание» в 2021 году. Она ежегодно присуждается лучшим педагогам, лекторам, авторам, блогерам, популяризаторам науки и другим деятелям в области просвещения. И в этом году было решено впервые в каждом из 89 субъектов страны наградить лучшего регионального просветителя и лучший просветительский проект. Кто же в Карачаево-Черкесии удостоен первой региональной награды «Знание.Премия»?

Лучшим просветителем КЧР признан директор Государственной Национальной библиотеки им. Х. Б. Байрамуковой Салых Хапчаев. Под его руководством реализуется масштабный проект по созданию многотомной электронной книги памяти «Победители», посвященной жителям КЧР — участникам Великой Отечественной войны. Размещенный на сайте библиотеки ресурс обобщает сведения о тысячах земляках-фронтовиках и становится инструментом военно-патриотического воспитания школьников, студентов и широкого круга жителей республики. Платформа доступна онлайн и активно используется в образовательных учреждениях.

Материалы для книги собирались библиотекарями из архивных документов, фронтовых писем, федеральных баз данных и личных свидетельств родственников. И кропотливая поисковая работа коллектива продолжается. За год благодаря вовлечению школьников и студентов в поисковую деятельность ресурс пополнился данными еще о более 300 ранее неизвестных фронтовиках...

При определении лучшего просве-



Салых Хапчаев



Абзагу Цвижба

тителя КЧР был сделан акцент на личном вкладе Салыха Юсуфовича: его подход показал, как современные технологии могут оживить историю и сделать её частью повседневного диалога поколений.

Лучшим просветительским проектом Карачаево-Черкесии стал проект «Этнокультурное образование: сохранение традиций в многообразии России» руководителя аппарата Всемирного абхазо-абазинского конгресса и Международного объединения «Алашара» Абзагу Цвижба. Проект направлен на интеграцию языкового, исторического и культурного наследия народов страны в современную образовательную среду.

В 2024–2025 гг. в рамках инициативы открыто 20 этнокультурных классов в пяти регионах, проведено десять межрегиональных

фестивалей, подготовлено 500 педагогов и создано 30 онлайн-уроков. Проект сочетает традиционные образовательные форматы с цифровыми технологиями, охватывая 5 тыс. школьников и свыше 30 тыс. пользователей онлайн-платформы. Такой подход помогает сохранять редкие и исчезающие языки и поддерживать межкультурный диалог.

«Для меня большая часть получила столь высокую оценку моей работы на таком престижном федеральном уровне... Эта победа — важное подтверждение актуальности темы сохранения и передачи традиционных ценностей», — отметил Абзагу Цвижба.

Обладателей первых региональных наград выбрал экспертный совет «Знания».

Подготовила ТАТЬЯНА ИВАНОВА

Кстати,

в этом году на просветительскую награду «Знание.Премия» было подано 18,7 тыс. заявок от соискателей из 89 регионов России и 40 зарубежных стран. В шорт-лист вошли 112 соискателей: 61 просветитель, 47 проектов и 4 компании. Имена лауреатов премии станут известны в 2026 году на торжественной церемонии награждения, которая традиционно собирает в Москве выдающихся деятелей разных сфер.



Фотофакт

В гости к учащимся средней образовательной школы аула Инжич-Чукун приехали артисты Детского музыкального театра Государственной филармонии республики, которые показали ребятам сказку «Школа светофорных наук», где главными героями стали Буратино и его друзья. Школьники активно участвовали в игре вместе с героями, благодаря чему получилось яркое, интерактивное и очень полезное мероприятие, из которого ребята почерпнули много полезной информации.

Любовь, как солнце, животворна!

Литературная суббота

30 ноября исполнилось 75 лет нашему коллеге, замечательному журналисту, писателю и поэту Хусею Какушеву. Мы не раз писали о нем, а его стихи частенько мелькают в нашей «Литературной субботе».

От всей души поздравляем Хусея Аскербековича с юбилеем, желаем ему долгих лет жизни и творческих успехов. Ну и как без подарка? Чему будет рад пишущий

Живу, ища в себе пороки.
Что знал я на своём веку,
Порою на дитя похожий,
Порой подобный старику?

Мне юность радостно смеялась,
Но я печалился в ответ...
«Любовь, как солнце,
животворна!» —

Кричал я, глядя на рассвет.

Смеялся, горе забывая,
В кругу пирующих друзей...
Таил тоску по дому, чтобы
Никто не выведал о ней.

В себе такую чуял силу,
Что мир весь мог бы покорить.
За счастьем, что вдали маячит,
Всё время нёсся во всю прыть.

О, как была прекрасна юность,
Её энергия, напор!
Когда и где её утратил,
Так и не понял до сих пор.

Перевод с карачаевского
Игоря Елисеева

Родине

Я, Родина, твоя травинка,
Песчинка на скале твоей,
Я — деревце твое, тропинка
В бескрайности твоих полей.

Когда мой смертный час
настанет,
Пусть в небе солнечном твоем
Жизнь, словно облако, растает,
Пролившись ласковым дождем.

И если мне сгореть случится,
Пусть жизнь моя над ширью нив
Звездой пылающей промчится,
Тебя на миг — но осветив.

Перевод с карачаевского
Игоря Елисеева

Дочке

Было время, в кармане
у сердца носил
Я одну фотографию
девушки нежной.
Лишь украдкой взгляну —
прибавляется сил,
И душа озаряется тайной
надеждой.

Талисманом была
фотография мне
И в миру, и в пиру,
и в далёкой дороге.
И судьба берегла от подводных
камней,
И сбывались
мечты мои юные в сроки.

А в кармане я фото ношу и
теперь.
Там девочка... Похожа на ту,
как две капли.
Лишь взгляну на неё — станет
сердцу теплей.
И родной голосок
позовёт меня: «Папа».

Перевод с карачаевского
Тамары Кобзевой

человек? Конечно, публикации его литературного труда. Что мы сегодня с удовольствием и делаем. В подборку мы включили стихи, написанные в разные годы на самые разные темы. Здесь и тонкая, душевная лирика, и глубокие размышления о жизни. Что очень важно, здесь нет ни капли фальши. Искренность — вот главное достоинство творчества Хусея Какушева. Он верит своему читателю и бесстрашно открывает перед ним свою душу. Так что будьте осторожны, когда увидите сердце ПОЭТА.

ЕВГЕНИЙ КРАТОВ

Счастье

Проснулся
от нахлынувшего счастья
И удивился: что за чудеса?
Вдруг лист бумаги
соколзнул случайно,
Что я минувшей ночью исписал.

Я взял его и стих
новорожденный
Прочел, волнуясь...
показалось мне,
Что некий тайный голос
вдохновенно
Мне напомнил все это в тишине.

Исторглась мысль волшебной
силой страсти
И на бумагу белую легла.
Рождение стиха рождает счастье.
И эта ночь счастливою была.

Перевод с карачаевского
Тамары Кобзевой

Встреча

Холодный, хмурый день
стоял в ауле,
Я с мамой шёл
куда-то второпях.
Вдруг повстречалась
девушка, сверкнули
Пустые вёдра у неё в руках.

И, суеверно
поглядев на вёдра,
Замедлила шаги невольно мать.
И я уже шагал не очень бодро,
Заметив красоту её и стать.

Нам уступила девушка дорогу,
Свет глаз её вдруг
вспыхнул, как гроза.
И мы прошли,
почувствовав тревогу:
Мать видела лишь вёдра,
я — глаза.

Перевод с карачаевского Игоря Елисеева

Кто мы?

Для чего живем на свете?
Кто мы, люди? Что мы значим?
Что мы ищем постоянно,
То смеясь, а то и плача?

И в немыслимых просторах
Нескончаемой Вселенной
Наше Солнце — только искра.
Но когда мы непременно

Долетим до звезд далеких,
До границы мирозданья,
Не умрет мечта на этом,
Жажда нового познанья.

Только что нам до Вселенной,
До земной, небесной тверди,
Если мать спасти не может
Своего дитя от смерти!

И любовь однажды гаснет,
До золы, дотла сгорая.
Что нам этот мир огромный?
И цена ему какая?

Мы когда-нибудь узнаем,
В чем смысл этой круговерти?
И зачем терзаем душу? —
Ей неведомо бессмертье.

Родина его души

Глава Республики Адыгея посетил дом-музей известного драматурга Евгения Шварца



Мурат Кумпилов в доме-музее Евгения Шварца

Пресса Кавказа

На своей странице в мессенджере MAX руководитель региона напомнил, что с 1906 по 1913 год семья Шварцев жила в доме в центре Майкопа, а в наши дни он стал одним из культурных центров города.

— Здесь воссоздана обстановка начала XX века, представлены личные вещи Евгения Львовича, семейная библиотека, архивные фотографии и документы. С большим удовольствием посетил этот дом, пообщался с его хранительницей — внуchkой писателя Марией Олеговной Крыжановской, а также с директором АНО «Дом Шварца» Надеждой Суховой и активистами волонтерского проекта «Дом Шварца». Благодарен им за большое дело по сохранению творческого наследия Евгения Шварца — это наша культурная основа и неотъемлемая часть нашей истории. Воспоминания о Майкопе, который писатель

называл «родиной моей души», о людях, с которыми он вырос, нашли отражение в его удивительных рассказах и пьесах. Они волют и учат нас по сей день. И мы продолжим поддерживать инициативы, направленные на сохранение и популяризацию культурного наследия региона, — написал Мурат Кумпилов.

В тёплой и дружеской обстановке, за чашкой чая с литературным вареньем глава Адыгеи обсудил вместе с Марией Олеговной и волонтерами дальнейшие планы развития проекта. Часть из них связана со 130-летием со дня рождения Евгения Шварца, которое будет отмечаться в следующем году. Мурат Кумпилов уверен, что юбилей станет поводом для

НАПОМНИМ

В Майкопе чтут память и творчество Евгения Шварца. На здании пятой гимназии, где когда-то было реальное училище, в котором учился драматург, установлена мемориальная доска, а самой гимназии присвоено его имя. Именем писателя также названа и аллея около гимназии, где установлены скульптуры персонажей по мотивам его произведений: Золушка, Красная Шапочка с Волком, арт-объект «Часы потерянного времени».

новых культурных событий и мероприятий.

— Эта работа позволяет нам не только беречь историческое наследие, но и развивать туризм. Творческое наследие писателя широко известно по всему миру, но немногие знают, что Майкоп — малая родина Евгения Шварца... Убеждён, что мы должны сделать всё, чтобы столица Адыгеи стала важным центром, куда будут приезжать туристы, желающие узнать больше о великом писателе и его связи с родным городом. И это лишь часть тех усилий, которые мы предпринимаем для того, чтобы вдохновлять жителей, учить их ценить наследие и культуру родного края, — добавил он.

Газета «Советская Адыгея»

Поздравляем с 75-летним юбилеем

ХУСЕЯ АСКЕРБИЕВИЧА КАКУШЕВА!

Хусей Аскербиевич родился 30 ноября 1950 года в селе Чимкурган Чимкентской области Казахской ССР, куда были депортированы его родители. Окончил школу в Новой Джегуте. Служил в армии.

После окончания филологического факультета Карабаево-Черкесского педагогического института работал в областной газете «Ленинни байрагы» («Знамя Ленина»). В 2002–2004 годах работал главным редактором газеты «Джамагъят», а потом 12 лет возглавлял родную газету «Къарачай». Много лет Хусей Аскербиевич занимается литературным творчеством. В 1975 году он стал лауреатом конкурса молодых поэтов Карабаево-Черкесии. Вышло уже пять его книг — сборников поэзии и публицистики. Его произведения опубликованы в 30-ти различных сборниках, альманахах, журналах, а также в Антологии тюркоязычных поэтов в Турции, Антологии карабаевской поэзии, Антологии поэзии Кавказа. Хусей Аскербиевич Какушев является членом Союза журналистов РФ (1980 г.), Союза писателей России (2010 г.), имеет почетное звание «Заслуженный журналист КЧР» (2005 г.).

Уважаемый ХУСЕЙ АСКЕРБИЕВИЧ! Мы желаем вам крепкого кавказского здоровья, долгих лет жизни и больших творческих успехов.

Карабаево-Черкесское отделение Союза журналистов России

◆ Утерянный диплом ДВС 1462573, рег. номер 728, выданный 30 июня 2002 года Карабаево-Черкесским государственным технологическим институтом на имя Кечеруковой Люазы Ибрагимовны, считать недействительным.

Региональный Кадастровый Центр в лице кадастрового инженера Гогуева Альбера Будьяновича, являющегося членом Ассоциации «Союза кадастровых инженеров» (реестровый номер в СРО КИ А-1918 от 16.03.2022 г., г. Черкесск, пр-т Ленина, д. 2, оф. 1 «б», тел.: 8(928)385-85-88), выполняет кадастровые работы по подготовке проекта межевания земельных участков с кадастровым номером: 09:02:000000:6802, расположенных по адресу: КЧР, Прикубанский р-н, СПК Холоднородниковский, поле № 41, 0,73 га; поле № 37, 2,8 га; поле № 15, 3,49 га. Заказчиком кадастровых работ является Байкулова Палина Харшикова (КЧР, Усть-Джегутинский район, г. Усть-Джегута, мкр. Московский, д. 11, кв. 301, тел.: 8(928)029-81-26). Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности и обоснованные возражения по проекту межевого плана принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: КЧР, г. Черкесск, пр. Ленина, д. 2, 1 этаж, офис 1 «б». При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Как быстро уснуть?

Советы специалиста

ЕЛИЗАВЕТА КУЛИКОВА
клинический психолог,
методист Лаборатории
теплопсихологии Пироговского
университета

Вы легли спать, но не можете уснуть. Наверняка каждый сталкивался с такой ситуацией. И как быть, если подсчет овечек никак не помогает отправиться в царство Морфея?

Сон — очень тонкая система, которая работает не только с точки зрения физиологических процессов, но и ментальных. Удивительно, но тема благополучного сна начинается с дня. С того, как мы проживаем события, случающиеся в течение дня. Если человек смог переработать или научить себя со временем воспринимать проблему не близко к сердцу, то и мысли перед сном не будут «увязать» в проблеме и ее активном решении.

Поэтому следует начать с формирования навыка «смены фокуса с негативного на позитивное или хотя бы конструктивное».

В этом помогут релаксационные методики, например, дыхание (под счет: на 5 счетов — вдох, на 5 счетов — выдох, или на 4 счета — вдох, на 6 счетов — выдох, или на 3 счета — вдох, на 7 — счетов выдох; упражнение займет 5–10 минут) или прогрессивная мышечная релаксация (выполняем несколько циклов: на 10 счетов напрягаем все тело и на 10 счетов расслабляемся). Эти же самые методики можно использовать как в течение дня, так и перед сном, чтобы активировать парасимпатическую нервную систему, которая выполняет успокаивающую и антистрессовую функцию.

Второй рекомендацией для подготовки разума ко сну является избавление себя от дел или задач, которые требуют концентрации внимания, интеллектуальной включенности или служат триггерами сильных эмоций и переживаний. В связи с этим не рекомендуется просмотр видео или

контента, который провоцировал на эти действия. Кроме того, многие забывают, что личное общение из серии ссор, решение важных семейных вопросов, детско-родительские недомолвки тоже провоцируют эмоциональный всплеск, который нарушает сон.

Мысли перед сном должны нести абстрактно-образный характер. Время перед сном — отличный момент, чтобы подумать о мечтах и своих фантазиях. Вместо конкретных подсчетов звезд или овечек лучше дать волю полету фантазии о морском пляже или прогулке в лесу...

КСТАТИ,

существуют и народные способы, чтобы уснуть ночью. Например, выпить ромашковый или мяты чай, можно молоко с медом, кроме того, рекомендуют вдыхать эфирные масла лаванды или шалфея. Но при этом всегда нужно помнить, что на любое из этих средств у человека может возникнуть аллергическая реакция.

Коротко

От простого к сложному

В лицее поселка Медногорского прошла школа «3D-Моделирование», организованная Центром молодежных инициатив «Добро в село» при поддержке Министерства по делам молодежи КЧР. Под руководством опытных наставников участники изучали принципы работы в профессиональных программах для 3D-моделирования.

От простых геометрических фигур до сложных объектов — каждый смог пройти весь путь создания трехмерной графики. При этом участники не только освоили теоретические основы, но и создали собственные проекты.

День открытых дверей

В следственном управлении СК России по КЧР состоялся День открытых дверей для учащихся



Фотофакт

Несмотря на ранние снегопады осенью, зима в этом году запаздывает, и вслед за тестовым катанием на всесезонном горнолыжном курорте «Архыз» 21–23 ноября сотрудникам вновь пришлось взять паузу в ожидании благоприятных условий для подготовки трасс. Но теперь, как сообщается в соцсетях, курорт «Архыз» к приему любителей экстрима готов. 6 декабря была открыта трасса Горизонт на северном склоне.

Когда и кому душ во благо

Можно ли в декабре орошать комнатные растения?

Сад-огород

Сухой воздух, перегрев и дефицит света могут стать угрозой для домашнего цветника. Расскажем, какие растения и как правильно опрыскивать.

Особые предпочтения

У каждого растения свои индивидуальные потребности в уровне влажности. Из-за сухого воздуха в квартирах в зимнее время многие растения становятся вялыми, начинают сохнуть и желтеть. Оптимальный уровень влажности для представителей тропических лесов – 60–80 %, для растений из субтропиков – до 60 %, для средиземноморских видов (циструсовые, лаванда) – 40–60 %, растений, требующих повышенной влажности и орхидей – 50–65 %, кактусов и суккулентов – 30–45 %.

Таким образом, «душевание» любят культуры, предпочитающие высокую влажность (тропические, субтропические джунглевые виды), растения с тонкими листьями (папоротники, фиттонии, калатеи, орхидеи, марантовые, спатифиллумы, бегониевые), растения с гладкими листьями (фикусы, гибискусы, монстры) и культуры, находящиеся в стадии роста (бегонии, азалии, гардении жасминовидной).

Правильная техника

Зимнее опрыскивание проводится в утренние часы – за день капли воды полностью высохнут, и на листьях не появится следов от солнечных ожогов. Ночью, когда температура снижается, не будет лишней влаги, а, значит, риск загнивания корней и основания стеблей у растения будет минимальным. Для опрыскивания используют только теплую (от +30 до +35°C), отстоянную или фильтрованную воду. Холодная вода (ниже +14°C) вызывает



У каждого растения свои потребности в уровне влажности

стресс у растений, что приводит к замедлению роста, сбросу бутонов и цветов, повреждению листьев, а иногда и к гибели комнатного растения. От холодной воды внутри растения происходит спазм сосудов, начинаются изменения на клеточном уровне, корневые волоски перестают нормально впитывать влагу.

Увлажните воздух вокруг растения, а не его листья. Прямое опрыскивание допустимо лишь изредка для очистки листьев от пыли. Ежедневное увлажнение воздуха полезно, а вот мытье листьев не должно быть регулярным.

Особенности ухода

Орхидеи требуют повышенной влажности у корней. В сухом поме-

ВАЖНО

Зимой опрыскивание не рекомендуется для всех видов суккулентов, кактусов и растений с опущенными листьями (фиалки, глоксинии). Вечером не рекомендуется опрыскивать и купать комнатные растения под теплым тропическим душем.

щении нужно ежедневно орошать воздух вокруг растения и корни, избегая попадания воды в пазухи листьев.

Уход за папоротниками в отопительный сезон заключается в регулярном увлажнении воздуха. В очень сухом помещении его опрыскивают 2–4 раза в неделю.

Частые ошибки

Опрыскивание при температуре ниже +17°C ведет к переохлаждению растения, стрессу и развитию грибковых болезней в условиях высокой влажности и низкой температуры. Опрыскивание на холодном подоконнике – это риск переохлаждения корней, а далее блокировка работы всасывающих корешков.

Скапливание воды в пазухах листьев провоцирует загнивание точек роста. После опрыскивания нужно промокнуть пазухи листьев губкой или слить скопившуюся воду, наклонив горшок.

Опрыскивание жесткой водой ведет к появлению некрасивых белесых разводов на листьях и утрате привлекательности растения.

Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА (сайт «Антонов сад»)

Русская селедка по-французски

Рецепты

Это блюдо на все случаи жизни, в том числе – отличная закуска на праздничный стол, уверяет Вера Чипчикова, приславшая нам этот рецепт. Что ж, давайте попробуем!

Ингредиенты: 300 г очищенного филе слабосоленой сельди, 60 г красного сладкого лука, 100 г маринованных огурцов, 3 ч. л. горчицы в зернах, 1 ст. л. белого винного уксуса, 2 ст. л. кaperсов, 3 ст. л. оливкового масла холодного отжима.

Разделяем продукт

1 Селедку выбираем упругую и плотную, отрезаем голову и хвост, разрезаем брюшко, удаляем внутренности. Разрезаем рыбку вдоль спины, снимаем кожу, отделяем филе от хребта и выбираем мелкие кости. Готовое филе промываем холодной водой, обсушиваем бумажными полотенцами, нарезаем небольшими кусочками или кубиками. Лук нарезаем очень тонкими полукольцами (чем тоньше – тем вкуснее будет). При желании красный лук можно заменить луком шалот, его вкус мягче. В сотейник насыпаем зерна горчицы, наливаем немного воды, добавляем щепотку соли. Нагреваем до кипения, варим на тихом огне 5 минут, остужаем. Затем откладываем на сито, пусть вода стечет.

Собираем блюдо

2 В подготовленную миску выкладываем нарезанную сельдь, красный лук и горчицу. Можно использовать и готовую горчицу с зернышками «по-дижонски». Нарезаем тонкой соломкой маринованные или соленые огурцы, аккуратно отжимаем, чтобы удалить лишнюю жидкость и добавляем их в салат. Туда же наливаем белый винный уксус и кaperсы. Все хорошо перемешиваем, чтобы приправы пропитали лук и селедку.

Доводим до готовности

3 Приправляем салат оливковым маслом первого холодного отжима. Для любителей можно и майонезом, смешав его со сметаной в пропорции 1:1. Еще раз все хорошо перемешиваем. Если любите еду «с огоньком», то не повредите щепотка острого красного перца. Выкладываем все в салатник и убираем в холодильник на 1–2 часа, чтобы сельдь пропиталась маринадом и специями. Такое блюдо можно хранить в стеклянной посуде несколько дней, оно не испортится. Кстати, кaperсы полезны благодаря высокому содержанию антиоксидантов, витаминов и минералов, укрепляют иммунитет, сосуды, улучшают пищеварение и обладают противовоспалительным действием. А еще полезны для зрения, костей и кожи.

Приятного аппетита!
Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

тием Победы в Великой Отечественной войне.



В Майкопе, в Картичной галерее, заслуженный художник Адыгей Рамазан Хуажев провел мастер-класс «Огненная лошадь». Рамазан Хуажев – профессиональный художник, создающий произведения в различных техниках и жанрах. Он занимается живописью, пишет пейзажи и натюрморты, особое значение в его творчестве имеет работа с деревом.



В Нальчике, в Кабардино-Балкарском музее ИЗО им. А. Л. Ткаченко, открылась персональная выставка, посвященная 90-летию со дня рождения заслуженного художника РФ, народного художника КБР Виктора Абаева. Экспозицию выставки составили живописные произведения из семейной коллекции Абаевых: портреты, пейзажи, натюрморты, сюжетные картины, серия автопортретов – наследие глубокой и сильной личности.



В Ставрополе, в концертном зале краевого колледжа искусств, Театр Неожиданных Впечатлений, организованный Ставропольским региональным отделением волонтеров культуры, представил пронзительный пластический спектакль «Таня». Сюжет основан на дневнике 11-летней Тани Савичевой – одного из самых страшных свидетельств блокадного Ленинграда. Актеры Театра Неожиданных Впечатлений без слов, языком тела и музыкой передали драму девочки и её семьи, показали ужасы Великой Отечественной войны через личные переживания. Записи Тани Савичевой велись во время блокады Ленинграда в 1941 году, когда голод и потери уносили жизни близких.



У соседей

Махачкала на один день превратилась в столицу бельканто. Более 120 юных вокалистов и 40 преподавателей со всей республики стали участниками уникального культурного события – экскурсии в мастер-класс итальянского оперного певца, командора ордена Италии в области культуры и посла ЮНЕСКО по делам детей и мира Александра Сваба.



В Грозном состоялось торжественное закрытие Всероссийского проекта «Грозный – культурная столица России 2025 года». Город принял этот почётный статус от Нижнего Новгорода и в течение года выступал одной из ведущих культурных площадок страны. Проект реализуется в рамках конкурса «Культурная столица года», направленного на развитие творческого, культурного и туристического потенциала российских регионов.



В Владикавказе прошло открытие молодежного театрального фестиваля на осетинском языке среди школьников и студентов. Всего 65 творческих коллективов представят свои уникальные постановки на осетинском языке. Среди них школьники и студенты из различных районов Республики Северная Осетия – Алания. Все участники примут участие в четырёхмесячном отборочном этапе, который завершится определением финалистов в мае 2026 года. В жюри – именитые актеры, режиссеры, а также деятели культуры. Тематика постановок связана с памятной датой – 80-ле-